

MEINE AUSBILDUNG

- gelernter Koch
- 3-jährige Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin mit Schwerpunkt Akupunktur / Shou Zhong Ausbildungszentrum Ost für TCM / Berlin (abz-ost.de)
- Coaching Ausbildung Coaching Spirale / Berlin (coaching-spirale.com)

Massage Ausbildung

- Californische Ganzkörpermassage® Bodyfestival Norbert D. Wehry/Berlin
- Joint Release / Gelenkmobilisation Bodyfestival Norbert D. Wehry/Berlin
- Tiefengewebssmassage Bodyfestival Norbert D. Wehry/Berlin
- Rebalancing® — Tiefen-strukturelle Faszien-Körperarbeit / Bodyfestival Norbert D. Wehry
- Myofasciale Release — gezielte Faszienmanipulation / bei DGMR (myofascial.de)
- Kahuna Bodywork / Lomi Lomi Nui – Hawaiianische Tempelmassage & Lehrer Training bei Margareta Kappl (lomi-ausbildung.de)
- kontinuierliches Kahuna Training mit Kahuna Kalanie Souza auf Big Island/Hawai'i
- kontinuierliches Kukuipuka Lehrer Training mit [Lei'ohu Ryder](#), auf Maui/Hawai'i
- kontinuierliches Kahuna Lehrer Training mit Harriette KA PUA O` LOHELANIE Sakuma & Birgit KE ANUENUE Richmann - Hamburg (www.lomilife.de)
- Kahuna Training bei Ho'okai Tamara Ho'olou – Frau von Kahu Abraham, dem Begründer der Kahuna Bodywork (napuaolohe.com)

Breathwork Ausbildung

- Compassionate Breath mit Dr. Norma Delaney, Colorado (www.compassionatebreath.net)
- Healer & Breathwork Training Level 5 mit David Elliott, Los Angeles (www.davidelliott.com)

Blütenberater Ausbildung

- Bachblütenberater Ausbildung am [Bach Center / UK](#)
- Blütenessenzen-Fortbildung bei Jane Bell, Hawaiian Floweressences (janebellessences.com)
- Blütenessenzen-Fortbildung bei Ian White, Australische Buschblüten (ausflowers.com.au)
- Blütenessenzen Practitioner Ausbildung bei Star Riparetti, Star Essences (starescence.com)
-

Blütenberater Ausbildung II

- Floral Acupuncture Practitioner Ausbildung bei Deborah Craydon (floracorona.com)
- Flora Corona Practitioner Ausbildung bei Deborah Craydon (floracorona.com)

Yogalehrer Ausbildung

- 200 h Hatha-Vinyasa Yoga bei [Spirit Yoga](#), Berlin
- 300 h OM Yoga Advanced Lehrer Ausbildung bei [Cyndi Lee](#), OM Yoga, New York
- 70h Forrest Yoga® Advanced Teacher Training bei [Ana Forrest](#)
- 50h The Forrest Yoga® Continuing Education for Hands on Assists and Structural Restoration
- 50 The Forrest Yoga® Continuing Education for Mentoring
- 200 h Yin Yoga Teacher Training bei [Paul & Suzee Grilley](#), USA
- 200 h Yin Yoga Foundational & Advanced Teacher Training bei [Josh Summers](#), Boston
- 80 h Insight Yoga Teacher Training bei [Sarah & Ty Powers](#), USA
- 130 h Yin Yoga Teacher Training bei [Jo Phee](#), Singapore
- 60h Yin Yoga Teacher Training bei [Joe Barnett](#), USA
- 50 h Yin Yoga Teacher Training bei [Biff Mithoeffer](#), USA
- 108 h Orthopädische Yogatherapie Ausbildung bei [Lilla Wuttich](#), Berlin
- Spiraldynamik® Basic Move bei [Lilla Wuttich](#), Berlin
- Yoga Nidra - Yogische Tiefenentspannung bei [Nivata](#), Berlin
- Movingness - Somatisches Yoga Level 1-3 bei [Peter Appel](#), Finland